**「子女出櫃，父母入櫃」閱讀資料**

**讓同志孩子成為幸運的那位**

「開學的時候，常有一票學生來到學務處，女生想要申請穿長褲、可以不要穿裙子，男生想要申請穿裙子上學。」

「每次便服日，總有男學生問說他們能不能穿女裝，希望能穿較自在的衣服。」

「越來越多導師和輔導老師接到家長的電話，說他們的孩子是同志，希望要我們老師幫忙矯正輔導，讓我們好為難。」

「學校的教官上學期看到兩個女學生，在學校裡有比較親暱的動作，很快就記她們各一支大過，並告誡她們：『張國榮就是這樣子死的』。」

最近有幸到一所職校對教師演講，她們希望能聽到如何與「家長」談孩子是同志的問題，無論是愛上同性，還是服裝的問題。究竟要如何與家長談同志呢？

在安頓家長之前，教師得先安頓好自己。我建議老師自己要先想一想，整理一下自己，讓自己體會一下家長的感受，再來與家長談會比較好，才不會一下子急著給出不適當的建議。如果情況發生在自己身上，知道怎麼面對、接受、處理，才有可能知道如何協助家長。

想像一下，如果自己最要好的朋友是同志？自己會是什麼反應？這些反應或回應，會是對方需要的嗎？或是帶來更多的困擾？如果最要好的朋友告訴我，她／他的孩子是同志，我會說些什麼？而不是造成對方的壓力？

接下來，想像如果自己的孩子是同志跟自己出櫃，或是有天自己發現他有可能是同志，或原本沒有孩子的人，想像自己有孩子，而他是同志，自己會怎麼做？經歷哪些情緒歷程？會有哪些想法？自己對自己的期待是什麼？面對哪些身邊的壓力？會用什麼樣的態度、方式與孩子溝通？

家長知道孩子是同志的反應，每個人都很不一樣，有的是錯愕、驚訝、生氣、憤怒、難過、悲傷，甚至自責，一時難以接受。這個時候，我們需要同理家長的情緒，讓他知道我們了解他的難過、自責，孩子非異性戀並不在自己的想像之內。但也有家長的反應是：「我早就知道了，我一直等他什麼時候來跟我出櫃，孩子是我生的，我怎麼會不了解。」

就算現在孩子其實一切也都好好的，卻可能責怪學校：「怎麼之前都好好的，到這間學校之後變這樣了？」想知道這一切是什麼時候發生的？想知道：「我的孩子這樣子，是先天還是後天的？」我很喜歡一位同志父親對於這個問題的回應：「無論先天或是後天，都是自然的」。先天後天不重要，重點是這個孩子現在就是同志，是我們的孩子，沒有正不正常的問題，只有我們如何面對這件事實的問題。

很多出櫃順利的同志孩子，獲得家長的接納，常常會說：「我真的很幸運、很幸福，因為我的爸媽支持我」。我們會想要讓我們的孩子，成為那個「幸運、幸福」的孩子，或是「不幸」的孩子？

如果我們的孩子，身為同志，她／他很快樂、有自信，在學校有友善的老師，身邊有友善的同儕，在職場有友善的同事，我們想要成為怎麼樣的家長？讓他不想回家？或是回家了也能自在談談關於自己的感情生活，而不是對外人都可以談，而對家人無法談？

**一起面對孩子是同志的事實**

正所謂「孩子出櫃，家長入櫃」，當同志子女跟家長出櫃之後，無論是什麼戀，還是跨性別，家長難免會有一些情緒，也許是難過、自責，甚至會有很多的擔心。

家長會想，我的孩子我會不了解嗎？怎麼他是同志我都不知道？我是不是不夠關心我的孩子？我是不是照顧不好我的孩子？怎麼不知道他一直都這麼辛苦？如果我早一點知道會不會比較好？是不是我不夠好？是不是我和配偶的關係不夠好？是不是這些原因才讓她／他今日成為同志？還是懷孕的時候，犯了一些禁忌？吃錯了東西？

這些想法都很正常，都意味著社會默默期待著家庭照顧者，要「教養孩子成為異性戀」，如果一旦孩子不是異性戀，似乎意味著「家長的失職」？此時我們最需要關心家長的是，讓家長知道：「妳／你沒有錯，真的沒有錯，也不是孩子的問題」，只是現況如此，我們就去面對與接受吧！多多聽聽孩子這段時間是怎麼過的？孩子的想法是什麼？未來的日子，我們可以一起繼續做些什麼？

每位家長接受孩子同志的時間並不相同，有的人一兩天就接受了，有的人花了幾週，有的人花了幾年，當然，也有人一直都不接受。我們無法選擇我們的孩子是不是同志，孩子自己也無法選擇自己是否為同志，就像我們無法選擇我們的父母一樣。但我們可以選擇，未來要不要一起面對外來的壓力與不理解，要不要一起陪伴彼此。

當家長開始接受孩子是同志，便會繼續思考一些現實的問題，無論是學校或職涯的問題。我的孩子以後會怎麼樣？他／她會不會被欺負？或是當我的孩子在學校已經被欺負了？學校會支持、保護我的孩子嗎？老師會有差別待遇嗎？老師是不是能不再漠視霸凌的問題、營造一個性別友善的校園環境呢？我的孩子以後會不會沒有工作？工作的時候會不會被歧視？他有沒有自己同志支持的資源與人脈呢？

教育現場的基層教育需要肩負起建設多元性別友善校園的責任，才能讓同志學生免於傷害，長期推動尊重同志、對多元性別友善的教育宣導，認真處理、終止霸凌問題，家長才能真的放心把孩子交給學校。學校的親師座談也可以安排同志教育的講座，讓家長有面對子女可能是同志的準備。而工作的部分，現在有性別工作平等法保障不同性別、性傾向的工作權，現在成年的這些同志也都在職場中工作得好好的，家長也不需要太擔心，終究專業能力表現與工作態度才是職涯發展的關鍵。

家長也會煩惱，孩子能否傳宗接代或到國外結婚等問題？現在要人工生殖，同志要有孩子很容易，不會比不孕症的夫妻困難，國內也可以透過單身領養子女，或透過過繼、親友領養的方式，直接到法院公證。的確有些同志會到國外結婚，但不如與孩子們一起促進國內婚姻平等、促進伴侶與家庭權益平等。

同志子女渴望家長的支持，在許多研究訪談中，同志子女都談到：「我們很想要跟父母出櫃，但父母不能支持與接納，別人怎麼歧視我、欺負我沒有關係，我真的很想要有爸爸媽媽的支持，有他們的支持，我就能好好的活下去。」當孩子告訴你，他是同性戀，做父母的只有接受，一起面對，才不會讓自己和孩子都辛苦。

**出不出櫃重要嗎？**

一位同志問我：「出櫃有這麼重要嗎？一定要出櫃嗎？」從個人層面來說，得看是誰要出櫃？對誰出櫃？

有的同志從小就在同志友善的家庭長大，家裡知道自己是同志，手足知道自己是同志，接納、接受，並且能一起討論；有的同志從不避諱談自己喜歡同性的事，因此，學校、職場的朋友大都知道他是同志的事，只要想知道的人都知道。「出不出櫃」不見得會對這些同志有什麼影響，因為有「足夠的支持、資源」，讓這些同志不容易覺得受傷。

但對於從小就生活在避談同志的社區，忽視同志的社區，或在傳達同志「不自然、髒、傳播疾病、性別錯亂、不被祝福……」等污名化、負向標籤的環境中長大，這些同志恐怕一點也不覺得出櫃是什麼開心的事，「出不出櫃」顯然對個人的影響比較大，因為有可以因為出櫃而受傷。

一個平常對大家友善、親和、樂觀的人，跟身邊的人出櫃，相較於一個平常容易得罪人、易怒、自卑、悲觀的人，跟身邊的人出櫃，會是相同的結果嗎？會覺得「他是同志沒什麼」？或是「他喜歡同性」也變成一個負向的標籤？

再者，向誰出櫃也是個問題，如果向一個人出櫃後，可能被歧視、取笑、霸凌，甚至失去上學、參與活動、工作的機會，恐怕不一定讓人願意出櫃。但如果是大家平常就對同志很友善，同志「出不出櫃」好像也沒這麼重要？簡言之，社會環境對同志越不友善，「出不出櫃」會是越重要的議題。

對朋友出櫃、對超級好朋友出櫃的議題會相同嗎？對同學、師長、同事、長官出櫃面臨的情況會相同嗎？對子女、伴侶配偶、家長出櫃面臨的感受會相同嗎？恐怕面對不同的對象，有不同出櫃的議題與重要性。有些人覺得這輩子一定要跟家長出櫃，但也有人選擇讓老人家不知道就算了。

從社會的層面來說，出不出櫃則明顯地「重要」。前幾天，NBA首位同志球星Jason Collins出櫃了，終於打破籃壇「不可說的秘密」，同志身份在籃球運動中變得「可以談」、「可以說」、「可以討論」的，因此他的出櫃顯然很重要。前陣子港星公開發表「撐同志、反歧視」的聲明，同志藝人向公眾出櫃公開自己的身份，或表達對同志的支持。在公開的同志名人出櫃之前，許多同志是感到孤單的、不被理解、不被看見的。越來越多人願意公開自己的同志身份，或越來越多人表達對同志的友善，恐同的聲音才會越來越謹慎、越來越微弱，不會覺得「恐同」是那麼理所當然，而至少可以政治正確地表達。

甚至有一位同志朋友告訴我，他希望「同志能有自在告訴別人自己性傾向的權利」，不用擔心別人幫我出櫃，也不用擔心會幫別人出櫃而不自在，櫃子仍在的一天，正意味著社會對同志依然恐懼、不友善。在社會真正對同志友善的這天來臨之前，「出櫃」恐怕一直都會是個重要的議題。